

# Menüplan 3 Woche 38+39 19.9.22-30.9.22

Montag 19.9.	Dienstag 20.9.	Mittwoch 21.9.	Donnerstag 22.9.	Freitag 23.9.
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Suppe Röstigaletten Broccoli Apfelmus Maissalat Salat Rohes Gemüse Früchte	Hackfleischkugeln (Kalb) Griesspfoten Karotten Tomaten-Mozzarellasalat Salat Rohes Gemüse Früchte	Safranrisotto mit gebratenen Tofuwürfeli Randensalat Salat Rohes Gemüse Früchte  Dessert	Currybratwurst (Kalb, Schwein) Kartoffeln Kohlrabi Gurkensalat Salat Rohes Gemüse Früchte	Blätterteigpastetli mit Pouletfüllung Salat Rohes Gemüse Früchte

Montag 26.9.	Dienstag 27.9.	Mittwoch 28.9.	Donnerstag 29.9.	Freitag 30.9.
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Chicken Nuggets Süss-Sauersauce Reis Kürbiswürfel Tomaten-Mozzarellasalat Salat Rohes Gemüse Früchte	Bolognaise (Rind) Penne Broccoli Gurkensalat Salat Rohes Gemüse Früchte	Omeletten mit .....(Vegetarisch) Salat Rohes Gemüse Früchte	Schupfnudeln mit weisser Sauce mit Schinkenwürfeli (Schwein) Zucchetti Maissalat Salat Rohes Gemüse Früchte  Dessert	Vegetarische Tortellini mit Tomatensauce Maiskolben Salat Rohes Gemüse Früchte

Änderungen bei den Menüplänen sind jederzeit möglich!

\*\*\*\*\* Diese Mahlzeit wird kurzfristig geplant.

Bei Unklarheiten zu Allergenen, bitte in der Küche nachfragen.

Fleisch Alles = C

Gelb= Glutenfrei

Grün= eventuell Glutenfrei, muss noch abgeklärt werden. Bitte in der Küche nachfragen.