



## MENÜPLAN WOCHE 16

<b>Montag</b>	<p>Krawättli-Teigwaren Rindsbolognese mit Bio Tomaten geriebener Parmesan</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat &amp; Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum Gemüse: Karotten vom Ofen Rohkost: Gemüsesticks</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Pouletgeschnetzeltes "Schwiizer" Currysauce Trockenreis</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat &amp; Gurkensalat Gemüse: Blumenkohl gratiniert Rohkost: Gemüsesticks</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Kalbsbratwurst Thymiansauce Griesshalbmonde</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat &amp; Griechischer Couscous-Salat mit Feta Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Rinds-Cevapcici gebraten Rahmsauce Nüdeli</p> <p>Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen &amp; Rotkabissalat Gemüse: Zucchettischeiben Rohkost: Gemüsesticks</p>
<b>Freitag</b>	<p>St. Petersfisch gebraten Meunièresauce Salzkartoffeln</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat &amp; Karottensalat Gemüse: Rahmspinat Rohkost: Gemüsesticks mit Kohlräbli Tzatzikidipsauce</p>

**Deklaration:**

Geflügel: Schweiz BTS  
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz  
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)