



## MENÜPLAN WOCHE 16

<b>Montag</b>	Krawättli-Teigwaren Rindsbolognese mit Bio Tomaten geriebener Parmesan  Salat: gemischter Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum Gemüse: Karotten vom Ofen Rohkost: Gemüsesticks
<b>Dienstag</b>	Pouletgeschnetzeltes "Schwiizer" Currysauce Trockenreis  Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Gemüse: Blumenkohl gratiniert & Ratatouille Rohkost: Gemüsesticks
<b>Mittwoch</b>	
<b>Donnerstag</b>	Rinds-Cevapcici gebraten Rahmsauce Nüdeli  Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Rotkabissalat Gemüse: Zucchettischeiben Rohkost: Gemüsesticks
<b>Freitag</b>	St. Petersfisch gebraten Meunièresauce Salzkartoffeln  Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat Gemüse: Rahmspinat Rohkost: Gemüsesticks mit Kohlräbli Tzatzikidipsauce Dessert: Crème Caramel

**Deklaration:**

Geflügel: Schweiz BTS  
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz  
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)