



MENÜPLAN WOCHE 16

Montag	Krawättli-Teigwaren Rindsbolognese mit Bio Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum Gemüse: Karotten vom Ofen Rohkost: Gemüsesticks
Dienstag	Pouletgeschnetztes "Schwiizer" Currysauce Trockenreis Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Gemüse: Blumenkohl gratiniert & Ratatouille Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Rüeblikuchen glasiert
Mittwoch	
Donnerstag	Rinds-Cevapcici gebraten Rahmsauce Nüdeli Salat: Blattsalat mit Sonnenblumenkernen & Rotkabissalat Gemüse: Stangensellerie geschmort mit Tomatenwürfeli Rohkost: Gemüsesticks
Freitag	

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Sc hweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)