



Eier

Ist enthalten in

Gemüse im Blätterteig	Vegetarisch
Gemüse Quiche	International
Nudeln	Pasta
Tilapia im Blätterteig	Fleisch
Tilapiafilet in Knusper Panade	Minus Gluten- & Laktose

Erdnüsse

Ist enthalten in

Zucchettisalat Asia	Salat, Minus gluten- & laktosefreie Beilage
---------------------	---

Fisch

Ist enthalten in

Tilapia im Blätterteig	Fleisch
Tilapiafilet in Knusper Panade	Minus Gluten- & Laktose

Fleisch

Ist enthalten in

Bündner-Gerstensuppe	International
----------------------	---------------

Gluten

Ist enthalten in

Bündner-Gerstensuppe	International
Gemüse im Blätterteig	Vegetarisch
Gemüse Quiche	International
Nudeln	Pasta
Rahmspinat	Gemüse
Thaicurrysauce	Vegan
Tilapia im Blätterteig	Fleisch
Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Bio Tomaten	Pasta
Zucchettisalat Asia	Salat

Lupine

Ist enthalten in

Tilapiafilet in Knusper Panade	Minus Gluten- & Laktose
--------------------------------	-------------------------

Milch (mit Laktose)

Ist enthalten in

Bündner-Gerstensuppe	International
Gemüse im Blätterteig	Vegetarisch
Gemüse Quiche	International
Kräuterquarkdipsauce	Fleisch, Vegetarisch
Rahmspinat	Gemüse
Tilapia im Blätterteig	Fleisch
Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Bio Tomaten	Pasta

Milch (ohne Laktose)

Ist enthalten in

geriebener Parmesan	Pasta
Kräuterquarkdipsauce	Minus Gluten- & Laktose
Rahmspinat	Minus gluten- & laktosefreie Beilage

Schalenfrüchte

Ist enthalten in

gefüllte Ofen-Süßkartoffeln mit Quinoa & Spinat	Vegan
Zucchettisalat Asia	Salat, Minus gluten- & laktosefreie Beilage





Sellerie

Ist enthalten in

Bündner-Gerstensuppe	International
Gemüse im Blätterteig	Vegetarisch
Thaicurrysauce gelb	Vegan
Zucchettisalat Asia	Salat, Minus gluten- & laktosefreie Beilage

Senf

Ist enthalten in

Country Cuts	Fleisch, Vegetarisch, Minus Gluten- & Laktose
Gemüse im Blätterteig	Vegetarisch
Thaicurrysauce gelb	Vegan
Tilapia im Blätterteig	Fleisch
Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Bio Tomaten	Pasta

Sesam

Ist enthalten in

Zucchettisalat Asia	Salat, Minus gluten- & laktosefreie Beilage
---------------------	---

Soja

Ist enthalten in

Thaicurrysauce gelb	Vegan
Tilapiafilet in Knusper Panade	Minus Gluten- & Laktose
Zucchettisalat Asia	Salat, Minus gluten- & laktosefreie Beilage

Weizen

Ist enthalten in

Bündner-Gerstensuppe	International
Gemüse im Blätterteig	Vegetarisch
Gemüse Quiche	International
Nudeln	Pasta
Rahmspinat	Gemüse
Thaicurrysauce gelb	Vegan
Tilapia im Blätterteig	Fleisch
Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Bio Tomaten	Pasta
Zucchettisalat Asia	Salat