



## MENÜPLAN WOCHE 49

|                   |                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Trutengeschnetzeltes mit "Schwiizer" Currysauce<br>Trockenreis<br><br>Salat: gemischter Blattsalat & Kürbissalat<br>Gemüse: Mischgemüse<br>Rohkost: Gemüsesticks mit Stangensellerie<br>Knoblauchdipsauce |
| <b>Dienstag</b>   | Rinds-Hamburger<br>Mexicaine Sauce<br>Ebly<br><br>Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat<br>Gemüse: Erbsli gedünstet<br>Rohkost: Gemüsesticks                                                         |
| <b>Mittwoch</b>   | Tilapia im Blätterteig<br>Kräuterquarkdipsauce<br>Country Cuts<br><br>Salat: gemischter Blattsalat & Zucchettisalat Asia<br>Gemüse: Rahmspinat<br>Rohkost: Gemüsesticks                                   |
| <b>Donnerstag</b> | Lasagne della Nonna<br><br>Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse &<br>Mediterraner Kichererbsensalat<br>Gemüse: grüne Bohnen gedünstet<br>Rohkost: Gemüsesticks                                         |
| <b>Freitag</b>    | Nudeln<br>Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Bio Tomaten<br>geriebener Parmesan<br><br>Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat<br>Gemüse: halbierte Tomate mit Kräutern<br>Rohkost: Gemüsesticks               |

**Deklaration:**

Geflügel: Schweiz BTS  
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz  
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)