



MENÜPLAN WOCHE 35

Montag	BIO Spaghetti Cinque P Sauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Weissebohnen-Salat mit Gemüse Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks
Dienstag	Poulet Sweet and Sour BIO Basmati Reis Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Gemüse: grüne Bohnen mit Sesam Rohkost: Gemüsesticks
Mittwoch	Pizza Margherita Tomaten, Mozzarella Salat: gemischter Blattsalat & Teigwarensalat Gemüse: Auberginen im Eimantel Rohkost: Gemüsesticks
Donnerstag	Hörnli Rindsgehacktes Apfelmues Greyerzer gerieben Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat Gemüse: Erbsli gedünstet Rohkost: Gemüsesticks mit Radisli Hüttenkäse-Schnittlauchdipsauce
Freitag	Trutenbrust vom Ofen Zigeunersauce Spätzli Salat: gemischter Blattsalat & Peperonisalate Gemüse: Karotten vom Ofen Rohkost: Gemüsesticks

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)