



## MENÜPLAN WOCHE 35

<b>Montag</b>	BIO Spaghetti Cinque P Sauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan  Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Weissebohnen-Salat mit Gemüse Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks
<b>Dienstag</b>	Poulet Sweet and Sour BIO Basmati Reis  Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Gemüse: grüne Bohnen mit Sesam Rohkost: Gemüsesticks
<b>Mittwoch</b>	
<b>Donnerstag</b>	Hörnli Rindsgehacktes Apfelmues Greyerzer gerieben  Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat Gemüse: Erbsli gedünstet Rohkost: Gemüsesticks mit Radisli Hüttenkäse-Schnittlauchdipsauce
<b>Freitag</b>	Grillkäse Zigeunersauce Spätzli  Salat: gemischter Blattsalat & Peperonisalatt Gemüse: Karotten vom Ofen Rohkost: Gemüsesticks

**Deklaration:**

Geflügel: Schweiz BTS  
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz  
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)