



MENÜPLAN WOCHE 34

Montag	<p>Pouletschnitzel gebraten Rahmsauce Nüdeli</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat Rohkost: Gemüsesticks</p>
Dienstag	<p>Kalbsbratwurst Bratensauce nach Grossmutterart Kartoffelgratin</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Griechischer Couscous-Salat mit Feta Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks</p>
Mittwoch	
Donnerstag	<p>St. Petersfisch gebraten im Eimantel Meunièresauce Safranreis</p> <p>Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse & Radislisalat Gemüse: Karotten glasiert Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Johannisbeer-Muffins</p>
Freitag	<p>BIO Spaghetti Alfredosauce mit Bio Tomaten und Pouletjulienne geriebener Parmesan</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum Gemüse: Mexikanisches Maisgemüse Rohkost: Gemüsesticks</p>

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)