

Kurse für Kindergarten:

Kinderturnen 1 (1.-2. Kindergarten / keine Hortkinder)

Montag, 15:20 - 16:05

Kinderturnen 2 (1.-2. Kindergarten / Priorität Hortkinder)

Montag, 16:10 - 16:55

Im Kinderturnen bewegen wir uns mit und ohne Geräte. Wir lernen Kinder aus den anderen Kindergärten kennen und turnen, spielen, schwitzen und lachen miteinander.

Kurse für Unterstufe:

Wasserball und Spiele im Wasser (2.- 6. Klasse)

Freitag, 15:20 - 16:05

Wir werden die Schwimmsportart Wasserball erlernen. Mittels aufbauender Übungen werden wir lernen mit einem Ball zu schwimmen und korrekt zu werfen. Beim Spiel werden wir verschiedene Spielformen erlernen und die Regeln des Wasserballs kennen lernen. Ziel: In Gruppen ein einfaches Wasserballspiel spielen. Ebenfalls werden wir diverse andere Spiele wie Tauchen, Fangen, Strategie und Schwimmspiele zur Ergänzung spielen. Gleichzeitig werden wir die Ausdauer und Technik im Schwimmen verbessern. Der Kurs wird bei J&S angemeldet.

Schwimmen, Spiele und Rettungsschwimmen (3.- 6. Klasse)

Freitag, 16:10 - 16:55

Wir probieren verschiedene Ball-, Tauch- und Fangspiele aus und trainieren gleichzeitig die Ausdauer und Technik im Schwimmen.

Ebenfalls erlernen wir die praktischen Grundlagen des Rettungsschwimmens und das Transportieren einer Person im Wasser sowie das Schwimmen mit Kleidern. Mittels Tauchübungen auch mit Flossen, Schnorchel und Tauchmaske verbessern wir unsere Tauchfähigkeiten.

Es besteht die Möglichkeit Schwimm- oder Rettungsschwimmabzeichen zu absolvieren und diese gegen einen minimalen Preis zu erwerben.

Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres Schwimmen im Lehrschwimmbecken im tiefen Wasser.

Der Kurs wird bei J&S angemeldet.

Kinderyoga (1.- 3. Klasse)

Freitag, 15:20 - 16:05

Mit allen Sinnen, kreativen Spielen, Geschichten und Abenteuern werden wir das Kinderyoga entdecken. Kinderyoga ist eine altersgerechte Form von Yoga, die speziell für Kinder entwickelt wurde, um die körperliche Beweglichkeit, Konzentration, Entspannungsfähigkeit und Achtsamkeit zu fördern.

Kurse für Mittelstufe:

Papier- und Druckwerkstatt (4.- 6.Klasse)

Donnerstag, 15:20 - 16:55

Hast du schon mal selbst Papier hergestellt? In diesem Kurs schöpfen, falten und bedrucken wir Papier, gestalten damit Figuren, Schmuck und vieles mehr. Zudem drucken wir mit allem, was uns in die Hände kommt und lernen dabei spielerisch verschiedene Druckverfahren kennen. Spass am Kreativsein und die Freude am gemeinsamen Ausprobieren und Experimentieren stehen dabei im Vordergrund.

Wasserball und Spiele im Wasser (2.- 6. Klasse)

Freitag, 15:20 - 16:05

Wir werden die Schwimmsportart Wasserball erlernen. Mittels aufbauender Übungen werden wir lernen mit einem Ball zu schwimmen und korrekt zu werfen. Beim Spiel werden wir verschiedene Spielformen erlernen und die Regeln des Wasserballs kennen lernen. Ziel: In Gruppen ein einfaches Wasserballspiel spielen. Ebenfalls werden wir diverse andere Spiele wie Tauchen, Fangen, Strategie und Schwimmspiele zur Ergänzung spielen.

Der Kurs wird bei J&S angemeldet.

Schwimmen, Spiele und Rettungsschwimmen (3.- 6. Klasse)

Freitag, 16:10 - 16:55

Wir probieren verschiedene Ball-, Tauch- und Fangspiele aus und trainieren gleichzeitig die Ausdauer und Technik im Schwimmen.

Ebenfalls erlernen wir die praktischen Grundlagen des Rettungsschwimmens und das Transportieren einer Person im Wasser sowie das Schwimmen mit Kleidern. Mittels Tauchübungen auch mit Flossen, Schnorchel und Tauchmaske verbessern wir unsere Tauchfähigkeiten.

Es besteht die Möglichkeit Schwimm- oder Rettungsschwimmabzeichen zu absolvieren und diese gegen einen minimalen Preis zu erwerben.

Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres Schwimmen im Lehrschwimmbekken im tiefen Wasser.

Der Kurs wird bei J&S angemeldet.

Kinderyoga (4. bis 6. Klasse)

Freitag, 16:10 - 16:55

Mit allen Sinnen, kreativen Spielen, Geschichten und Abenteuern werden wir das Kinderyoga entdecken. Kinderyoga ist eine altersgerechte Form von Yoga, die speziell für Kinder entwickelt wurde, um die körperliche Beweglichkeit, Konzentration, Entspannungsfähigkeit und Achtsamkeit zu fördern.

Einzelne Kurse werden unterstützt von:

