

Kursbeschreibungen

SJ 2024 / 2025



Montag
<p>15:20 - 16:05 und 16:10 - 16:55 Kinderturnen 1 und 2 (1. und 2. Kindergartenklasse) Im Kinderturnen bewegen wir uns mit und ohne Geräte. Wir lernen Kinder aus den anderen Kindergärten kennen und turnen, spielen, schwitzen und lachen miteinander.</p>
<p>15:20 - 16:05 Breitkids Kinderchor (3. Bis 6. Primarklasse) Hast du Freude am Singen? Stehst du gerne vor Publikum? Nimmst du dir Zeit, auch zu Hause zu üben? Dann bist du richtig beim Freifachkurs: Breitkids Kinderchor Wir proben jede Woche während einer Stunde. Das Ziel ist die Aufführung am Christkindlindlimärt 2024 und ein zweites Konzert vor den Sommerferien 25.</p>
<p>15:20 – 16:05 Schwimmen und spielen im Wasser (2. bis 3. Primarklasse) Wir probieren verschiedene Ball-, Tauch- und Fangspiele aus und trainieren gleichzeitig die Ausdauer. Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres Schwimmen im Lehrschwimmbecken im tiefen Wasser.</p>
<p>15:20 – 16:05 Spiel und Spass (3. Bis 6. Primarklasse) Bist du ein Fan von Spielen jeglicher Art? Gesellschaftsspiele, Tischspiele, Reaktionsspiele? Spielst du auch gerne Spiele draussen? Magst du Sportspiele? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Wir lernen verschiedene Spiele drinnen und draussen kennen und spielen diese ausgiebig. An erster Stelle stehen Spass und Fairplay.</p>
Dienstag
<p>15:20 - 16:05 Schwimmen und spielen im Wasser (4. bis 6. Primarklasse) Wir probieren verschiedene Ball-, Tauch- und Fangspiele aus und trainieren gleichzeitig die Ausdauer. Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres Schwimmen im Lehrschwimmbecken im tiefen Wasser.</p>

Mittwoch

13:30 - 14:15

Schach für Anfänger (1. bis 6. Primarklasse)

Warum Schach? Es erhöht die Konzentrationsfähigkeit, es trainiert spielerisch das logische und mathematische Denkvermögen, es fördert das selbständige Entwickeln von Problemlösungsstrategien, und fördert und verbessert nachweislich das räumliche Vorstellungsvermögen, sowie mathematische und sprachliche Fähigkeiten. Es regt zu selbstkritischem Überdenken eigener Stärken und Schwächen an und erzeugt dadurch ein gesundes Selbstbewusstsein. Und nicht zuletzt: Schach macht Spaß.

14:30 – 15:15

Schach für alle (1. bis 6. Primarklasse)

Warum Schach? Es erhöht die Konzentrationsfähigkeit, es trainiert spielerisch das logische und mathematische Denkvermögen, es fördert das selbständige Entwickeln von Problemlösungsstrategien, und fördert und verbessert nachweislich das räumliche Vorstellungsvermögen, sowie mathematische und sprachliche Fähigkeiten. Es regt zu selbstkritischem Überdenken eigener Stärken und Schwächen an und erzeugt dadurch ein gesundes Selbstbewusstsein. Und nicht zuletzt: Schach macht Spaß.

Donnerstag

15:20 - 16:05

Ukulele spielen lernen und damit die Welt erobern (4. bis 6. Primarklasse)

Ukulele ist ein 4-Saiten-Instrument, das Spass bringt und einfach zu erlernen ist. Es ebnet den Weg für die Gitarre und macht Lust auf mehr. Wenn ihr Kind musikbegeistert ist und seine Lieblingslieder nicht nur singen, sondern auch begleiten können will, ist es hier richtig. Ukulelen sind vorhanden, der Kurs folgt dem "Kinder Ukulelen Buch" von Peter Bursch. Voraussetzungen: Freude an der Musik und Motivation, sich auf ein Instrument einzulassen.

15:20 - 16:05*

Spass und Spiel mit Unihockey (4. bis 6. Primarklasse)

Hast du Lust nach der Schule eine Runde "chneble"? Power dich aus beim Unihockey und habe Spass!

* Dieser Kurs findet nur statt, wenn der Ukulele-Kurs nicht zustande kommt. Bei grosser Nachfrage wird eine Verschiebung der Unihockey-Lektion von 16.10 - 16.55 Uhr geprüft.

14:15 – 15:00

Kreativer Kindertanz (1. Kindergartenklasse)

Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise ihren Körper und dessen Bewegungsmöglichkeiten kennen. Die Musik dient als wichtiger Begleiter und es werden kleine Tänze und Schrittabfolgen eingeübt. Der Einsatz von verschiedenen Materialien soll die Kinder in ihrer Improvisation fördern. Den Kindern bietet sich die Möglichkeit Respekt, Fantasie, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Kreativität zu entfalten und zu stärken.

15:20 - 16:05

Kreativer Kindertanz (1. Und 2. Kindergartenklasse)

Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise ihren Körper und dessen Bewegungsmöglichkeiten kennen. Die Musik dient als wichtiger Begleiter und es werden kleine Tänze und Schrittabfolgen eingeübt. Der Einsatz von verschiedenen Materialien soll die Kinder in ihrer Improvisation fördern. Den Kindern bietet sich die Möglichkeit Respekt, Fantasie, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Kreativität zu entfalten und zu stärken.

16:10 - 16:55

Dance Mix (4. Bis 6. Primarklasse)

Zu aktuellen Hits lernst du Schrittkombinationen kennen, studierst eigene Choreographien ein und tauchst in verschiedene Tanzstile aus der ganzen Welt ein.

Let's dance!

Freitag

15:20 - 16:05

Wasserball und Tauchen (2. bis 6. Primarklasse)

Wir werden die Schwimmsportart Wasserball erlernen. Mittels aufbauender Übungen werden wir lernen mit einem Ball zu schwimmen und korrekt zu werfen. Beim Spiel werden wir verschiedene Spielformen erlernen und die Regeln des Wasserballs kennen lernen. Ziel: In Gruppen ein einfaches Wasserballspiel spielen. Beim Tauchen werden wir diverse Tauchübungen und mit Spielen den sicheren Umgang unter Wasser erlernen. Gleichzeitig lernen wir den Umgang von Flossen, Schnorchel und Tauchmaske, so dass einem Schnorchel Erlebnis nichts mehr im Weg steht. Der Kurs wird bei J&S angemeldet.

16:10 - 16:55

Rettungsschwimmen (2. bis 6. Primarklasse)

Sich im Wasser sicher fühlen und in Notsituationen richtig handeln. Wir erlernen die theoretischen und praktischen Grundlagen des Rettungsschwimmens inkl. Schwimmen, Freitauchen und Wasserspringen. Gleichzeitig erlernen wir das Transportieren einer Person im Wasser sowie das Schwimmen mit Flossen und Kleidern.

Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres Schwimmen im Lehrschwimmbecken im tiefen Wasser.

15:20 - 16:05

Kinderyoga Unterstufe (1. Bis 3. Primarklasse)

Mit allen Sinnen, kreativen Spielen, Geschichten und Abenteuern werden wir das Kinderyoga entdecken. Kinderyoga ist eine altersgerechte Form von Yoga, die speziell für Kinder entwickelt wurde, um die körperliche Beweglichkeit, Konzentration und Entspannungsfähigkeit zu fördern.

16:10 – 16:55

Kinderyoga Mittelstufe (4. Bis 6. Primarklasse)

Mit allen Sinnen, kreativen Spielen, Geschichten und Abenteuern werden wir das Kinderyoga entdecken. Kinderyoga ist eine altersgerechte Form von Yoga, die speziell für Kinder entwickelt wurde, um die körperliche Beweglichkeit, Konzentration und Entspannungsfähigkeit zu fördern.

Einzelne Kurse werden unterstützt von:



Schulverwaltung
Breitstrasse 13
8606 Greifensee
Tel. 044 940 96 22
schulverwaltung@primgreif.ch
www.primgreif.ch