

Kursbeschreibungen

| Kursbeschreibung |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Kinderturnen 1 und 2 (1. und 2. Kigaklasse)</p> <p>Im Kinderturnen bewegen wir uns mit und ohne Geräte. Wir turnen, schwitzen und lachen miteinander!</p> |
| <p>Malatelier 1 und 2 (2. Kigaklasse bis 4. Primarklasse)</p> <p>Malen ist eine besondere Art von Sprache, die viel Freude macht. Wir malen, zeichnen und zaubern (experimentieren) mit vielen Farben auf grosse Papiere an der Wand im Malatelier.</p> |
| <p>Schwimmen und spielen im Wasser (2. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Wir probieren verschiedene Ball-, Tauch- und Fangspiele aus und trainieren gleichzeitig die Ausdauer. Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres schwimmen im Lehrschwimmbecken im tiefen Wasser.</p> |
| <p>Kreativer Kindertanz (1. und 2. Kigaklasse)</p> <p>Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise ihren Körper und dessen Bewegungsmöglichkeiten kennen. Die Musik dient als wichtiger Begleiter und es werden kleine Tänze und Schrittfolgen eingeübt. Der Einsatz von verschiedenen Materialien soll die Kinder in ihrer Improvisation fördern. Den Kindern bietet sich die Möglichkeit Respekt, Fantasie, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Kreativität zu entfalten und zu stärken.</p> |
| <p>Zäme dussä (2. Kigaklasse bis 2. Primarklasse)</p> <p>Zusammen entdecken wir mit allen Sinnen was uns die Natur zu bieten hat. Essen, Spielen, Basteln, Handwerk, Naturwahrnehmung, Beobachtungen und vieles mehr werden wir in und über die Natur erfahren.</p> |
| <p>Unihockey (3. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Chneble, schwitze, Spass ha! Unihockey ist schnell, dynamisch, macht Spass und ist perfekt, um nach der Schule Dampf abzulassen. Wir trainieren Techniken, Tricks und Spielzüge – und natürlich werden wir viel viel spielen!</p> |
| <p>Wasserball und Tauchen (2. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Wir werden die Schwimmsportart Wasserball erlernen. Gleichzeitig werden wir das Tauchen mit korrektem Umgang von Flossen, Schnorchel und der Taucherbrille erlernen, so dass einem Schnorchelerlebnis nichts mehr im Wege steht. Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres schwimmen im Lehrschwimmbecken im tiefen Wasser.</p> |
| <p>Hip-Hop Freestyle – be yourself (4. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Hip-Hop tanzen wie die Stars im TV! Du willst lernen, wie man sich zu cooler Musik bewegt? Dann bist du bei mir in diesem Kurs genau richtig!</p> |

Einzelne Kurse werden unterstützt von: