

# Kursbeschreibungen

Kurs-Nr.	Kursbeschreibung
1	<b>Kinderturnen 1</b> (1. und 2. Kigaklasse) Im Kinderturnen bewegen wir uns mit und ohne Geräte. Wir turnen, schwitzen und lachen miteinander!
2	<b>Kinderturnen 2</b> (1. und 2. Kigaklasse) Im Kinderturnen bewegen wir uns mit und ohne Geräte. Wir turnen, schwitzen und lachen miteinander!
3	<b>Unihockey</b> (3. und 4. Primarklasse) Chneble, schwitze, Spass ha! Unihockey ist schnell, dynamisch, macht Spass und ist perfekt, um nach der Schule Dampf abzulassen. Wir trainieren Techniken, Tricks und Spielzüge – und natürlich werden wir viel viel spielen!
4	<b>Unihockey</b> (5. und 6. Primarklasse) Chneble, schwitze, Spass ha! Unihockey ist schnell, dynamisch, macht Spass und ist perfekt, um nach der Schule Dampf abzulassen. Wir trainieren Techniken, Tricks und Spielzüge – und natürlich werden wir viel viel spielen!
5	<b>Spiel und Spass</b> (4. bis 6. Primarklasse) Magst du Spiele jeglicher Art? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Kurs steht der Spass im Vordergrund. Du lernst verschiedene Spielformen kennen und bekommst die Möglichkeit, ein Spiel selbst herzustellen. Hast du Lust deine strategischen Fähigkeiten zu testen und deine Geschicklichkeit auf die Probe zu stellen? Dann melde dich für den Kurs an.
6	<b>Malatelier</b> (2. Kigaklasse bis 4. Primarklasse) Malen ist eine besondere Art von Sprache, die viel Freude macht. Wir malen, zeichnen und zaubern (experimentieren) mit vielen Farben auf grosse Papiere an der Wand im Malatelier.
7	<b>Malatelier</b> (2. Kigaklasse bis 4. Primarklasse) Malen ist eine besondere Art von Sprache, die viel Freude macht. Wir malen, zeichnen und zaubern (experimentieren) mit vielen Farben auf grosse Papiere an der Wand im Malatelier.
8	<b>Fantastikus</b> (1. Kigaklasse bis 1. Primarklasse) Eine musikalisch bewegte Reise um die Welt. Im gemeinsamen Singen, Tanzen und Spielen tauchen die Kinder in die Welt der vielfältigen Möglichkeiten von Musik und Bewegung ein. Wir begeben uns auf eine spielerische Weltreise und lernen mit den Mitteln von Liedern, Tänzern, Spielen und Instrumenten typische Merkmale der jeweiligen Länder kennen. Dabei stehen Spass und die Freude an der Musik und Bewegung stets im Vordergrund. Den Kindern bietet sich die Möglichkeit, Respekt, Fantasie, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Kreativität zu entfalten und zu stärken.

9	<p><b>Kreativer Kindertanz</b> (1. Kigaklasse bis 1. Primarklasse)</p> <p>Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise ihren Körper und dessen Bewegungsmöglichkeiten kennen. Die Musik dient als wichtiger Begleiter und es werden kleine Tänze und Schrittabfolgen eingeübt. Der Einsatz von verschiedenen Materialien soll die Kinder in ihrer Improvisation fördern.</p> <p>Den Kindern bietet sich die Möglichkeit Respekt, Fantasie, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Kreativität zu entfalten und zu stärken.</p>
10	<p><b>Comic zeichnen 3.0: Beginner und Fortgeschrittene</b> (3. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Im Kurs lernt ihr, wie ihr eure eigenen Comicfiguren und einen eigenen Comic zeichnet. Wir werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichten erzählen mit Zeichnungen</li> <li>• Verschiedene Zeichnungsübungen machen</li> <li>• Unterschiedliche Comics/Mangas kennenlernen</li> <li>• In einer Gruppe zusammen zeichnen und die Freude daran teilen</li> </ul>
11	<p><b>Zäme dussä</b> (2. Kigaklasse bis 2. Primarklasse)</p> <p>Zusammen entdecken wir mit allen Sinnen was uns die Natur zu bieten hat. Essen, Spielen, Basteln, Handwerk, Naturwahrnehmung, Beobachtungen und vieles mehr werden wir in und über die Natur erfahren.</p>
12	<p><b>Entspannungstraining</b> (1. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Bewährte Entspannungsverfahren helfen, sich zu konzentrieren, ruhig zu werden und mit Stress-Situationen und Druck umzugehen.</p>
13	<p><b>Wasserball und Tauchen</b> (2. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Wir werden die Schwimmsportart Wasserball erlernen. Gleichzeitig werden wir das Tauchen mit korrektem Umgang von Flossen, Schnorchel und der Taucherbrille erlernen, so dass einem Schnorchelerlebnis nichts mehr im Wege steht.</p> <p>Voraussetzung: mind. 2 Längen sicheres schwimmen im Lehrschwimmbecken im tiefen Wasser.</p>
14	<p><b>Hip-Hop Freestyle – be yourself</b> (4. bis 6. Primarklasse)</p> <p>Hip-Hop tanzen wie die Stars im TV!</p> <p>Du willst lernen, wie man sich zu cooler Musik bewegt? Dann bist du bei mir in diesem Kurs genau richtig!</p>