

# Menüplan 21.1.19 - 1.2.19

Änderungen bei den Menüplänen sind jederzeit möglich!

\*\*\*\*\* Diese Mahlzeit wird kurzfristig geplant. **Fleisch Alles = CH**

Montag 21.	Dienstag 22.	Mittwoch 23.	Donnerstag 24.	Freitag 25.
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Pouletschenkel Safranreis Spinat Salat Rohes Gemüse Früchte	Pizza Margherita Salat Rohes Gemüse Früchte Dessert Glace	Hamburger (Rind) mit Brötli Salat Rohes Gemüse Früchte	***** mit Tofu Broccoli Apfelmus Salat Rohes Gemüse Früchte	Suppe Schinkengipfeli (Schwein) Chäschi Salat Rohes Gemüse Früchte
Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri
Zitronenquark Rohes Gemüse Früchte	Weggli mit Kiri Rohes Gemüse Früchte	*****	Pizzaschnecken Rohes Gemüse Früchte	Naturejoghurt mit Knusper Rohes Gemüse Früchte

Montag 28.	Dienstag 29.	Mittwoch 30.	Donnerstag 31.	Freitag 1.
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Fleischkäse (Kalb, Schwein) Spiralen Karotten Salat Rohes Gemüse Früchte	Kalbsragout Griesspfluten Kohlrabi Salat Rohes Gemüse Früchte	Pangasius gebraten (ASC) Reis Salat Rohes Gemüse Früchte Dessert	Suppe Kartoffeln mit verschiedenen Käsesorten Hüttenkäse / Gurkensalat Salat Rohes Gemüse Früchte	Spaghetti mit Basilikumsauce Tomaten-Mozzarellasalat Salat Rohes Gemüse Früchte
Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri	Zvieri
Maisknusperwaffeln mit Butter Rohes Gemüse Früchte	Milchreis Rohes Gemüse Früchte	*****	Nidelwähe Rohes Gemüse Früchte	Dinkelbrot mit Fleisch (Poulet) Rohes Gemüse Früchte